



Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά

Νέοι Εκπαιδευτικοί Κύκλοι 2025-2026

Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) ανακοινώνει τους νέους κύκλους εκπαίδευσεων για το έτος 2025 -2026 στην ψυχοκοινωνική παρέμβαση "Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά", με σκοπό την πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επιστημονικός Υπεύθυνος
Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Κολαΐτης Γεράσιμος

Η εκπαίδευση παρέχεται δωρεάν
και δίνεται πιστοποιητικό
παρακολούθησης

Η εκπαίδευση πραγματοποιείται δια
ζώσης και διαδικτυακά

Έναρξη νέων κύκλων εκπαίδευσης
Φεβρουάριος 2025

Το πρόγραμμα Let's Talk About Children
αποτελεί μέρος του ευρωπαϊκού προγράμματος
EU4Health 2021-2027



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) συνεχίζει με επιτυχία τους εκπαιδευτικούς κύκλους του προγράμματος "Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά" (Let's Talk about Children; LTC) με σκοπό την πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

Σε ποιους απευθύνεται;

Το πρόγραμμα LTC απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Α' βάρθμιας εκπαίδευσης, οι οποίοι εργάζονται σε δημοτικά σχολεία, νηπιαγωγεία και παιδικούς σταθμούς. Μέσα από το πρόγραμμα θα υιοθετήσουν μία νέα οπτική και θα αποκτήσουν εργαλεία για την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

Χαρακτηριστικά Παρέμβασης

Η μέθοδος LTC είναι:

- ✓ Βραχεία
- ✓ Δομημένη
- ✓ Εμπειρικά τεκμηριωμένη

Βασίζεται στην ανοιχτή συζήτηση μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων για τις συνθήκες της καθημερινής ζωής του παιδιού και τους τρόπους ανάπτυξης της ανθεκτικότητάς του.

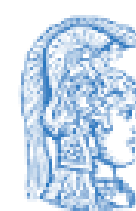
Σκοπός Παρέμβασης



Η πρόληψη της διαγενεακής μετάδοσης ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, μέσω της αναγνώρισης δυνατοτήτων, πόρων και καθημερινών λύσεων για τα παιδιά, τους γονείς και το κοινωνικό τους περιβάλλον.



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Στόχοι Παρέμβασης στο Σχολικό Πλαίσιο

- ➔ Δημιουργία πλαισίου αμοιβαίας κατανόησης και συνεργασίας μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων για την καλύτερη υποστήριξη των παιδιών και των οικογενειών
- ➔ Ευαισθητοποίηση και ανάληψη δράσης με τη βοήθεια δομημένων εργαλείων.
- ➔ Δημιουργία δικτύου εκπαιδευμένων επαγγελματιών με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

✦ Η ψυχοκοινωνική παρέμβαση LTC έχει ήδη εφαρμοστεί στην Ελλάδα, με ιδιαίτερα θετικά αποτελέσματα, στο διάστημα 2011-2014 από την Παιδοψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ στο Γ.Ν.Π. “Η Αγία Σοφία”, με τη χορηγία του Ιδρύματος “Σταύρος Νιάρχος”.

✦ Παράλληλα, συνεχίζονται οι ενημερωτικές δράσεις στην κοινότητα στα πλαίσια του προγράμματος «Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά» με στόχο την αύξηση της ορατότητας αναφορικά με θέματα ψυχικής υγείας, αλλά και την ανάδειξη της σημασίας της πρόληψης και προαγωγής ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.



Funded by the
European Union



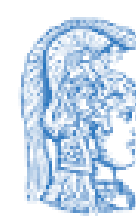
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Φωτογραφικό Υλικό από τη συμμετοχή της ομάδας του προγράμματος “Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά στην επιμορφωτική ημερίδα με τίτλο: «Θέματα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Οικογενειών», που διοργανώθηκε από τη Σύμβουλο Εκπαίδευσης ΠΕ70, κα Αγγελική Μπαστέα, και τη Σύμβουλο Εκπαίδευσης Ψυχολόγων, κα Χαρά Δημητρίου, με σκοπό την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των εκπαιδευτικών αναφορικά με τις προκλήσεις ψυχικής υγείας των μαθητών και των οικογενειών τους.





Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Η εκπαίδευση

- Περιλαμβάνει τρεις δια ζώσης και διαδικτυακές εκπαιδευτικές και εποπτικές συναντήσεις.
- Περιλαμβάνει χορήγηση εργαλείων στους εκπαιδευόμενους.
- Για την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι χρειάζεται να προσφέρουν την παρέμβαση σε δύο οικογένειες
- Είναι δωρεάν και παρέχεται πιστοποιητικό παρακολούθησης

Το πρόγραμμα

Κοινοπραξία 9 χωρών στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος EU4Health 2021-2027

Υπεύθυνος φορέας στην Ελλάδα είναι το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Συντονιστής και επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος στην Ελλάδα, ο Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Κολαΐτης Γεράσιμος

Οι εκπαιδευτικοί Α' βάρθμιας εκπαίδευσης που επιθυμούν να εγγραφούν στον εκπαιδευτικό κύκλο 2025-2026, όπως αποστείλουν ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση: lrc@uoa.gr

Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος
Γεράσιμος Α. Κολαΐτης
Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών